

Newspaper Game

LA SCUOLA IN PRIMA PAGINA

Istituto Comprensivo
SCUOLA PRIMARIA
Supersano



SUPERSANO IL MONITO DEGLI STUDENTI AL RISPETTO DELL'AMBIENTE

S.O.S. dal pianeta Le città a rischio

Aria sporca, acque inquinate, suolo contaminato, cibo di provenienza incerta. "La Terra sta urlando e noi dobbiamo ascoltarla". Il problema ambientale è generato dal rapporto conflittuale tra le attività umane e l'ambiente e se l'ambiente siamo noi è un dovere collettivo migliorare lo stile di vita che ha creato questo disequilibrio. La natura ci chiede solo rispetto e se consapevolmente assumiamo l'impegno a tutelarla, tuteliamo noi stessi. Allora cosa fare? Importante è ridurre il consumo di energia elettrica, non sprecare l'acqua, incrementare e incentivare l'uso di mezzi pubblici; inoltre è importante riciclare ed effettuare la raccolta differenziata; lo spreco produce disastri! Una maggiore cultura ci dovrebbe orientare verso la spesa intelligente e la vita green in casa e fuori. Il presidente Sergio Mattarella, presso l'Università della Tuscia, ha sostenuto che la "sensibilità verde stenta a decollare e molte calamità naturali sono aggravate da una scarsa cura del territorio". L'U.E. ha messo al bando, a partire dal 2021, alcuni prodotti in plastica come posate, bastoncini cotonati e cannucce; la Puglia, prima regione d'Italia, ha anticipato di due anni l'attuazione della direttiva comunitaria e a partire già da que-

st'estate dice: Stop alla plastica in spiaggia! Ci sono alcune forme di sensibilizzazione che ci guidano verso percorsi ecosostenibili; nel mese di marzo gli scienziati hanno lanciato un allarme ricordandoci che l'aumento delle emissioni di gas serra, la deforestazione e la produzione agricola stanno aumentando il rischio di catastrofici cambiamenti climatici e noi dobbiamo essere parte integrante di questo "Progetto nicchia" adottando atteggiamenti e comportamenti eco -

**Giornata di
eco-sostenibilità
Ambientale**

responsabili verso il Pianeta che ci ospita

La collaborazione tra Istituzioni a diversi livelli e l'impegno individuale, a partire dal nostro ambiente di appartenenza, dovranno convergere in

un eco - messaggio e se si inizia da noi bambini potremmo crescere da eco - cittadini, con eco - pensieri più sostenibili rispetto a ieri e vivere in un ambiente super sano. Unitevi a noi

Classe V B



EFFICIENZA ENERGETICA INQUINANDO MENO? SI PUÒ Fonti rinnovabili e case green per salvaguardare l'ambiente



Meno inquinamento

■ L'impiego di combustibili fossili per la produzione di energia sta diventando una minaccia per la salute dell'ambiente. Tra gli effetti negativi il più preoccupante è sicuramente il graduale innalzamento della temperatura. Ad oggi, il 50% della popolazione italiana utilizza energia derivante da combustibili fossili e il restante sta iniziando ad utilizzare fonti di energia pulita, per ridurre l'impatto dell'uomo sull'ambiente e puntare ad uno stile di vita più sostenibile. In Puglia, nel campo della bioedilizia, si sta facendo

strada una modalità alternativa per la costruzione di case sostenibili in calce e canapa, un esempio sono le "case di luce" a Bisceglie. Altri esempi di Zero Energy Building li troviamo nel basso Salento, dove un'impresa salentina, sita in Supersano, si occupa direttamente della loro realizzazione. L'insieme di calce e canapa è un'interessante alternativa green per vivere in modo più sostenibile, soddisfacendo il nostro fabbisogno energetico mediante l'uso di fonti di energia pulita, rinnovabile e disponibili a Km 0.

Classe V A

UNA PALESTRA DI "ALLENAMENTI" DOVE SI VINCE DAVVERO QUANDO SI SUPERA ANCHE SE STESSI

Sport come divertimento e spettacolo Super...sano

Un sondaggio, condotto tra ragazzi dai nove agli undici anni, ha rilevato che lo sport è un'occasione stimolante per giocare insieme ad altri adolescenti, sia a scuola, nell'ora di educazione fisica, che durante il tempo libero, nei tanti contesti strutturati del territorio, in cui lo sport cambia nome e si fa chiamare calcio, Judo, taekwondo, pallavolo.

Ma lo sport è anche gioco e movimento nei momenti di libero svago. Risultati in perfetta attinenza con il significato originario del termine sport che deriva dall'inglese "to disport", divertirsi, appunto.

Tuttavia, una seria minaccia allo sport come divertimento e svago è l'agonismo, quello negativo, che toglie la leggerezza e la spensieratezza dell'attività motoria e mette in gioco i più svariati fattori emotivi: la gioia e la passione si lasciano vincere dall'ansia da prestazione, dalla rabbia e dalla paura di perdere, anzi dalla paura di essere sconfitti.

C'è, invece, un agonismo positivo, che è insito nello sport, e spinge chi lo pratica a superare i propri limiti, nel rispetto di sé e degli altri.

Gioco, distrazione, divertimento, possibilità di sudare insieme, correre e gri-

dare, unire le forze per vincere e consolarsi dopo una sconfitta.

Lo sport è tutto questo insieme, è oggetto e contesto, è una vera e propria palestra di allenamenti alla vita. Già, perché sviluppa, se ben praticato, la capacità di reagire agli insuccessi e di sconfiggere la paura di sbagliare, grazie al confronto con gli altri. Fare squadra è bellissimo, bastano poche regole e tanta volontà di rispettarle per raggiungere una meta comune, che deve essere soprattutto il divertimento, perché chi si diverte in modo "Super...sano" non perde mai.

Classe V A

QUALI MERENDE INSERIRE NELLO ZAINO

Snack naturali scelte salutari A scuola di salute

Oggi noi ragazzi siamo golosi di junk food, ossia di cibo spazzatura, come viene definito dagli esperti delle scienze alimentari. Brioches farcite, patatine fritte, pizzette, bevande dolci e gassate sono immancabili al momento della merenda.

A scuola trattando il tema dell'alimentazione abbiamo scoperto che gli snack abitualmente consumati sono ricchi di grassi, zuccheri raffinati, coloranti, conservanti che sono dannosi per la salute perché provocano allergie, infiammazioni, obesità e malattie come il diabete. Abbiamo dunque pensato di cambiare le nostre cattive abitudini e di inserire nella ricreazione merende salutari al posto di cibo spazzatura. Con la nostra esperienza vogliamo essere divulgatori di buone pratiche alimentari.

Proponiamo dunque snack a base di frutta fresca o secca, frullati, centrifugati, yogurt, barrette di cereali, pop - corn, pane e marmellata. Sugeriamo in particolare le chips di frutta ottenute facendo cuocere al forno a 180° fette sottili di mele o di banane o persino di carote: sfoglie croccanti e gustose come le patatine ma decisamente più salutari. Un'alternativa alle bevande dolci e frizzanti invece potrebbe essere lakombucha, una bevanda ottenuta facendo fermentare il tè o le tisane di menta o citronella attraverso speciali batteri e lieviti; si potrà così gustare una bibita dolce, lievemente effervescente, ottima per favorire il sistema immunitario.

Classe V B

**DIRIGENTE
SCOLASTICO:**

Caterina Scarascia

DOCENTI:

Antonella Mastroleo

Maria Grazia Mita

Anna Marina Massaro

Luigina De Cagna

Maria Giuseppa De Luca

Piero Giovannico

Anna Massaro

Giuseppina Santoro

REDAZIONE:

Classi:

V A

V B



**EDICOLA
AMICA:**

Cartoleria

Danila,

via Vittorio

Emanuele, 194

MONCAFÉ

it's a party
everyday



www.moncafe.it

