

NewspaperGame

LA SCUOLA IN PRIMA PAGINA

I.C. Alfieri - Garibaldi - Scuola Primaria
GARIBALDI
Foggia



PROGETTO "SPORT DI CLASSE": A SCUOLA PER MANTENERSI IN FORMA

Mangiare sano e attività fisica

Quest'anno, nel nostro Istituto Alfieri-Garibaldi, si sta svolgendo un progetto intitolato "Sport di classe". Lo scopo è quello di rispettare gli avversari, non insultarli se perdono, essere onesti con gli altri ma soprattutto con se stessi (fair play). Il motto di questo progetto: "l'importante non è vincere, ma partecipare".

Rispettare gli altri è molto importante perché ci aiuta a crescere, se incontriamo qualcuno più bravo di noi, non dobbiamo invidiarlo, ma cercare di imparare dal suo talento e mettere il nostro a disposizione di tutti. Infatti, questa regola vale anche nello sport, quando si perde non bisogna essere tristi, ma impegnarsi e capire dove si è sbagliato, affinché la prossima volta si possa vincere, perché "sbagliando si impara". Lo sport non è solo allenamento ma anche divertimento. Importante è anche curare il corpo attraverso una corretta alimentazione. Per crescere bene e mantenersi in buona salute, bisogna rispettare alcune regole fondamentali perché un'alimentazione equilibrata ci serve soprattutto per evitare malattie come obesità, diabete, carie e problemi al cuore. Ma come dobbiamo alimentarci?

Ecco alcune regole fondamentali: la colazione è il primo pasto della giornata. Molte persone la

saltano perché pensano non sia necessario, invece è la principale fonte di energia che deve consistere in latte, cereali, yogurt, fette biscottate, miele e frutta di stagione.

Bisogna mangiare, per quanto possibile, negli orari stabiliti, cioè evitando di mangiare fuori pasto, cosa che causerebbe aumento di peso e soprattutto l'assunzione di cibi e bevande troppo zuccherate. I cibi da assumere devono essere vari: pasta, riso, carne, pesce, uova, legumi, formaggio, frutta e

Lo sport sin da bambini aiuta a vivere meglio

verdura.

Non bisogna mangiare di fretta, ma masticare lentamente dedicando al pasto un'ora in tranquillità. Inoltre, per mantenere l'organismo pulito, è necessario bere tanta acqua.

Infine ricordiamoci che lo sport è importante! Insieme ad una corretta alimentazione, bisogna dedicare mezz'ora al giorno allo sport affinché il fisico resti sempre in perfetta salute.

Classe V A



BAMBINI GARANTIRE UN'INFANZIA FELICE

Tra diritti e poesie Leggi per i bimbi

Cos' è un vero diritto? Un diritto è un principio fondamentale applicato dallo stato a una comunità; i diritti per i bambini sono stati emanati nel 1989 dall'ONU per garantire a tutti i bambini del mondo un'infanzia felice.

Rodari ad esempio in una nota poesia ironizza su una storiella che parla di bambole che hanno troppo e, al contrario, bambini che non hanno nulla.

La mia bambina ha una bambola, e la sua bambola ha tutto: il letto, la carrozzina, i mobili da cucina, e chicchere, e posate, e scodelle, e un armadio con i vestiti

sulle stampelle, in folla, e un'automobile a molla con la quale passeggia per il corridoio quando le scarpe le fanno male.

La mia bambina ha una bambola, e la sua bambola ha tutto, perfino altre bamboline più piccoline,

L'amicizia, sentimento prezioso da coltivare sin da piccoli

anche loro con le loro scodelline, chiccherine, posatine eccetera. E questa è una storiella divertente ma solo un poco, perché ci sono bambole che hanno tutto e bambini che non hanno niente.

Ma che cos' è l'amicizia? L'amicizia vuol dire volersi bene, sentirsi come fratello e sorella.

Il vero amico non si nota solo quando tu hai bisogno di qualcosa ma se lui è sempre accanto a te.

Lo dice anche l'autore Luis Cernuda in una delle sue poesie:

"Voglio solo il mio braccio sopra un altro braccio amico e spartire con altri occhi quello che guardano i miei." Chi trova un amico, trova un tesoro, saper condividere esperienze, stati d'animo ed emozioni.

Classe V A

A SCUOLA MENÙ A BASE DI PRODOTTI PIÙ NATURALI La merenda? Meglio consumare frutta, yogurt, panini e taralli



La merenda sana

■ Gli esperti sono d'accordo: la merenda è un'abitudine alimentare importante. Ma che tipo di merendine preferiamo e consumiamo a scuola? Gli esperti ci hanno informato sugli aspetti negativi delle merendine industriali. Tutti gli anni si rinnova il progetto "Frutta a Scuola" il quale, ha la finalità di abituarci a consumarla con regolarità. In tutte le classi del nostro Istituto è inoltre presente un Menù settimanale che prevede il consumo di panini, tarallini, yogurt. Abbiamo deciso di verificare con un'indagine se queste attività abbiano

prodotto effetti positivi. Da una prima rilevazione, nella nostra classe è emerso: 20 alunni su 25 non apprezzano le merendine industriali. Abbiamo allargato la nostra indagine a tutte le classi della Primaria. Su un totale di 255 bambini, 49 consumano merendine industriali, gli altri portano a scuola panini o frutta. Questi dati ci dimostrano come le attività di educazione alimentare proposte dalla nostra Scuola si siano rivelate efficaci e come noi bambini stiamo imparando a diventare consumatori consapevoli.

Classe V C

LA RIFLESSIONE INCONTRO ALLA SALA TEATRO S. FRANCESCO PER COMMEMORARE IL "GIORNO DELLA MEMORIA"

Lo scoutismo e la persecuzione degli Ebrei

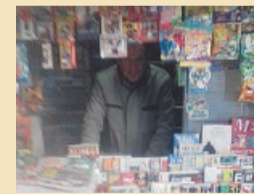
Forse qualcuno si chiederà quale legame possa mai esserci tra lo scoutismo e la persecuzione degli ebrei. Eppure un legame c'è. Lo abbiamo scoperto durante la Manifestazione che l'IC Alfieri-Garibaldi ha organizzato lo scorso presso la Sala Teatro S. Francesco per commemorare il "Giorno della Memoria". Alla serata abbiamo invitato il giornalista e storico del territorio Luca Pernice il cui intervento è stato particolarmente interessante. Il giornalista ci ha raccontato infatti come gli scout, anche quelli della nostra città, durante le persecuzioni operate

dai fascisti abbiano organizzato una "resistenza disarmata e non violenta". Poiché Mussolini era contrario al movimento scout e, nel 1926 lo aveva sciolto, gli scout decisero di agire clandestinamente nominandosi "Aquila Randagie", gruppo del quale facevano parte ragazzi dagli 11 ai 16 anni. Nel 1943 con la firma dell'Armistizio, le Aquile Randagie continuarono le attività clandestine aiutando numerosi partigiani: "Noi non spariamo, non uccidiamo, noi serviamo" scriveranno. In quel periodo gli scout crearono OSCAR (Opera Scoutistica Cattolica Aiuto Rifugiati) che divenne un centro

di creazione di documenti falsi (circa 3000) che i ragazzi scout realizzarono salvando oltre 2100 persone dalla deportazione e dai campi di concentramento (tra le persone salvate anche il celebre giornalista Indro Montanelli). Il toccante racconto del giornalista ci ha fatto riflettere sul fatto che ci sono stati ragazzi capaci di riempire di senso le parole "pace", "solidarietà", "comune sentire il destino del mondo" dimostrando coraggio e determinazione e concretizzando quello che è il motto scout: "Aiutare gli altri in ogni circostanza".

Classe V B

DIRIGENTE SCOLASTICO:
Marialba Pugliese
DOCENTI:
Ada Di Croce
Rosa Lizzani
REDAZIONE:
Classi:
V A - V C



EDICOLA AMICA:
Nuova Edicola, di Nicola e Fausto del Grosso, viale XXIV Maggio, 56

La scuola in prima pagina per essere protagonisti dell'informazione



NewspaperGame, un successo che si rinnova ogni anno

Il grande gioco del giornalismo, su carta e sul web