

NewspaperGame

LA SCUOLA IN PRIMA PAGINA

Istituto Tecnico Professionale
DON TONINO BELLO
Tricase



GLI ABITANTI CHE VIVONO IN MISERIA AMANO DI PIÙ LA VITA

I grandi sorrisi in «We Africa» All'insegna della solidarietà

L'immigrazione è un tema attuale, molto delicato che interessa non solo il nostro Paese, ma anche l'Europa. Se queste persone potessero avere delle condizioni di vita migliori nel loro Paese nativo, non cercherebbero lavoro e una vita più sicura. Su questo argomento si fonda "We Africa", un'associazione umanitaria senza scopi di lavoro, con l'intento di aiutare il prossimo a migliorare le proprie condizioni di vita, incrementando positività, rispetto per l'ambiente e persone. Il sodalizio è stato fondato da Adriano Nuzzo di Castrignano del Capo, professione idraulico, una figura sensibile alle problematiche dell'immigrazione. Egli nel suo piccolo riesce molto bene nell'impresa che ha pensato, scavando dei pozzi in alcuni luoghi dell'Africa come il Burkina Faso per consentire agli abitanti migliori condizioni di vita. Afferma "che noi non ci rendiamo conto di quanto siamo fortunati perché viviamo in paesi industrializzati pieni di ogni comodità e nonostante tutto continuiamo ad essere infelici".

Gli abitanti che vivono in miseria, apprezzano di più la vita, come sempre sorridenti e sanno accogliere lo straniero nel migliore dei modi, non come noi europei che prima costruiamo armi, poi le vendiamo a loro per incrementare la guerra e quando questi esseri fuggono, non li vogliamo nelle nostre città. Per noi ricchezza vuol dire avere soldi, comodità e soddisfazioni materiali; non sappiamo guardare alla ricchezza interiore fatta di solidarietà, affetti sinceri, amicizie vere, rispetto del prossimo e per questo abbiamo molto da imparare dagli immigrati che bussano alle nostre porte.

Per aiutare gli altri non bisogna per forza affrontare un viaggio così lungo e con tante difficoltà, perché può avere bisogno un nostro vicino di casa. Se ognuno di noi uscisse dal proprio egoismo per andare incontro all'altro, tutto il mondo sarebbe più vivibile e potremmo vivere nel pieno rispetto delle regole.

Angelica Pizzolante
Classe IV AOT



Bambini africani pieni di gioia e amore

POESIA E AGRICOLTURA

Leopardi insegna ad amare la terra

Giacomo Leopardi viene identificato il pessimista, colui che si emargina dal mondo per scrivere i suoi tormenti di uomo infelice dedicando tutto il suo tempo allo studio. La sua cultura è stata sempre intensa. Intendiamo dimostrare come lo scrittore non era solo proteso alle "sudate carte",



Giacomo Leopardi

ma era anche un eccellente degustatore del buon vino, prodotto nei vigneti di famiglia e dei vari prodotti agricoli di Recanati. Nello Zibaldone elogiava il piacere del vino definendolo "un piacere misto di corporale e spiritual il più certo, il più efficace consolatore".

Grazie al vino scopriamo un lato inedito più vicino alla gente e al "borgo natio" che non disdegnava i piaceri della buona tavola, senza però eccedere in essi. Nel bicentenario della sua morte i suoi discendenti hanno denominato un vino "Zibaldone" per rievocare l'opera omonima dell'illustre antenato valorizzando i prodotti agricoli locali.

Pasqualina Giannini
Classe IV AOT

PIRAMIDE ALIMENTARE RICCA DI VEGETALI

Dieta mediterranea Alimenti sani e totalmente genuini

Uno dei problemi che ormai da anni affliggono il nostro Pianeta è l'inquinamento, che progressivamente ha causato l'estinzione di alcune specie di animali e vegetali oltre che l'insorgenza di tumori anche in fasce di età molto giovani, come bambini e neonati. Tra le tante proposte formulate per la risoluzione del problema ne troviamo una innovativa, che fa bene non solo all'ambiente, ma anche al corpo e alle tasche: si tratta della dieta Mediterranea.

Essa si basa sulle abitudini alimentari che vi erano in Italia e in tutti i paesi che si affacciano sul mar Mediterraneo circa 60 anni fa. E' rappresentata da una piramide alimentare che alla sua base è ricca di vegetali come frutta, legumi e verdura, ma anche noci, olio d'oliva, formaggi, yogurt e tanti altri prodotti, e all'apice dolci e carne rossa. L'unica regola da rispettare è quella

di abbondare con i cibi rappresentati alla base e limitare quelli contenuti all'apice. Da questa particolare dieta si possono trarre molti vantaggi.

In primo luogo essa permette di risparmiare, in quanto gli alimenti che ne fanno parte sono poco costosi; in secondo luogo è amica dell'ambiente, perché richiede un impiego di risorse naturali meno intensivo rispetto al modello basato sul consumo di carni e grassi animali; inoltre prevede il consumo degli alimenti rispettando il ritmo della natura, permettendo, quindi, una riduzione delle coltivazioni in serra e dei costi di trasporto da paesi lontani. Infine è salutare, in quanto recenti studi hanno dimostrato che riduce la mortalità per malattie cardiovascolari, tumori e l'insorgenza di altre patologie come Alzheimer e la sindrome di Parkinson.

Elisa Panarese
Classe IV AOT



Alcuni prodotti per la dieta mediterranea

TAEKWONDO LO SPORT NON HA CONFINI

Un'arte coreana sbarcata in Italia

Il Taekwondo è un'arte marziale coreana, introdotta in Italia nel 1966, e successivamente ha fatto parte di una categoria olimpionica basata principalmente su tecniche di braccia, calci e passi che rappresentano dei combattimenti con gli avversari.

Uno sport di difesa che implica lo scontro tra due persone munite di protezioni.

Il freestyle è un'esecuzione di tecniche di braccia e gambe a ritmo di musica che può durare da 60 a 70 secondi, durante la quale l'atleta ha degli obblighi da rispettare. E' un'esibizione molto coreografica con varie azioni acrobatiche e calci in rotazione. Un'attività sana.

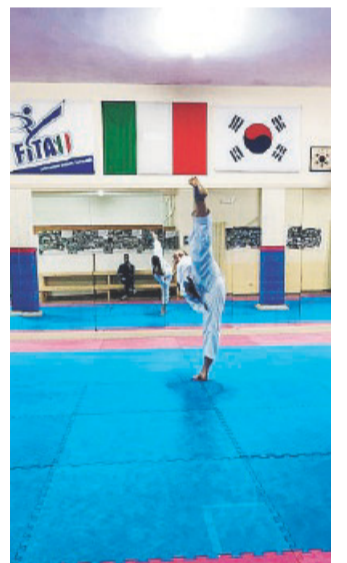
Bensì non si parli molto di questo sport in Italia abbiamo due grandi campioni pugliesi olimpionici, che hanno portato in trionfo il tricolore italiano.

Entrambi sono due atleti molto validi ed esperti e come loro nel corso del tempo ne potrebbero nascere tanti

altri.

Bisognerebbe parlare più spesso di questa disciplina e del rispetto delle regole che esso induce ad avere e di tutti i campioni che portano la nostra bandiera nel mondo intero.

Samantha De Vita
Classe IV ASC



Una esibizione in palestra

DIRIGENTE SCOLASTICO:

Anna Lena Manca

DOCENTI:

Anna Maria Minonne

Maria Grazia Sodero

REDAZIONE:

Classi:

IV AOT

IV ASC



EDICOLA AMICA:

Rosa De Iaco,

c.so

Apulia, 27

La scuola in prima pagina
per essere protagonisti dell'informazione



NewspaperGame, un successo
che si rinnova ogni anno

Il grande gioco del giornalismo, su carta e sul web