

# Newspaper Game

## LA SCUOLA IN PRIMA PAGINA



ITALIANI SEMPRE PIÙ ATTENTI ALLA QUALITÀ DEI CIBI CONSUMATI E AGLI STILI DI VITA

VITTIME PASSAGGIO DI VIA ANDRIA A BARLETTA: È ANCORA SANGUE

# Dimmi come mangi

## Riflettori su alimentazione e salute

L'alimentazione consiste nell'assunzione, da parte dell'organismo, di alimenti indispensabili al suo metabolismo e alle sue funzioni quotidiane. In fisiologia, l'alimentazione è distinta dalla nutrizione, un concetto che sottintende i processi metabolici di un organismo, al fine di utilizzare quei principi nutritivi che ha assunto tramite l'alimentazione. Nonostante le varie distinzioni, i termini alimentazione e nutrizione sono stati utilizzati come sinonimi in certi campi della medicina e nel linguaggio comune. La salute di una persona varia dall'alimentazione che assume. Al-

cuni consigli: bere almeno due litri di acqua al giorno, in particolare anziani e bambini, limitando le bevande gassate e alcoliche; rispettare gli orari dei pasti, soprattutto la colazione, privilegiata rispetto agli altri pasti, essendo il più importante della giornata; aumentare il consumo di frutta e verdura di stagione e yogurt senza zuccheri aggiunti, non trascurando la frutta secca, ma senza esagerare, perché apporta calorie; moderare il consumo di piatti ricchi di grassi, meglio cibi freschi, facilmente digeribili e ricchi d'acqua; consumare un gelato o un frullato può essere un'alternativa al pasto di meta-giornata; non consumare tan-



to cibo salato e rispettare le modalità di conservazione degli alimenti.  
**Petruzzelli Savino  
Sardaro Francesca  
Dileo Jasmine, Rociola Matteo**

**Saltuarimente  
ci si può  
concedere  
anche cibo  
goloso**

# Aumentano gli incidenti

La mancanza di senso civico miete vittime a Barletta: hanno attraversato il passaggio a livello di via Andria nonostante fosse chiuso, pur conoscendo i precedenti tragici episodi. Le autorità hanno finalmente stabilito la sostituzione di questa infrastruttura con un sottopasso. La E-Distribuzione, su richiesta di Rete Ferroviaria Italiana, provvederà allo spostamento delle linee elettriche di media e bassa tensione presenti nell'aria d'intervento. Conseguentemente, per la salvaguardia della pubblica e privata incolumità entra in vigore l'ordinanza comunale, che dispone con effetto immediato la chiusura dello stesso fino al termine dei lavori. A Barletta c'è bisogno d'istruzione stradale nelle scuole. Un esponente della polizia locale ha tenuto una lezione nella nostra scuola, ci ha spiegato le



Importanza dell'educazione stradale

normative di sicurezza sulla strada. Secondo noi, questa iniziativa dovrebbe essere ripetuta in tutte le scuole.

**Davide Filannino  
Giovanni Tedeschi  
Marco Pedico**

RISPARMIO DIFFERENZE TRA RAGAZZI, ADULTI E ANZIANI

# Intervista ai barlettani risparmiatori, attenti al proprio futuro

Altelegiornale sentiamo sempre più spesso parlare del tema del risparmio ed anche nelle nostre famiglie questa preoccupazione è sempre presente. Noi ragazzi, pur non avendo tanto denaro da mettere da parte, ci siamo interessati a questo argomento ed oggi abbiamo deciso di intervistare alcuni passanti per domandare loro in che modo organizzano i propri risparmi e come decidono di investirli. Le persone che ci hanno risposto erano in una fascia d'età compresa fra i 16 e i 60 anni. I più giovani ci hanno riferito che, non avendo grandi preoccupazioni economiche, utilizzano il loro denaro, proveniente principalmente da paghettoni settimanali dei loro genitori o dai regali dei loro nonni, per soddisfare piccoli sfizi giovanili (pizza con gli amici, videogiochi, ricarica per il telefono). Le persone con un'età superiore ai 20 anni ci hanno risposto che mettono da parte i loro risparmi per sostenere le onerose tasse universitarie oppure per progetti futuri (viaggi, master). Relativamente alla fascia compresa tra i 30 e i 45 anni, la maggior parte degli intervistati investe il denaro per mettere su una famiglia o sostenerne una già esistente, acquistando beni primari per i propri figli. Nella fascia più anziana invece troviamo principalmente signori o signore di età avanzata, i quali cercano sempre di risparmiare denaro per non far mancare nulla ai propri figli e alle loro famiglie. In altri casi spendono i propri soldi per salvaguardare la propria salute. In conclusione, qualsiasi fascia d'età prendiamo in considerazione, notiamo che nessuno tende a sperperare il proprio denaro e tutti sono attenti ad investirlo nel modo più corretto e lungimirante.

**Giuseppe D'Alba  
Claudio Montatore  
Michele Vannella, Salvatore Valente**

## LA PREVENZIONE «Diritto» al lavoro con maggiore sicurezza

«Dopo anni di crisi e di calo dell'occupazione, la ripresa economica ha portato non sé anche un nuovo aumento degli infortuni sul lavoro»; così cita il Giornale di Brescia. Ed è obbligatorio ammettere che è così. In Italia si registrano oltre 13 mila denunce di infortuni, non solo in ambito lavorativo ma anche in ambito domestico, dove sempre di più, avvengono incidenti di ogni tipo. Ora, che siano gravi danni, come ad esempio quelli alle vie respiratorie, o che siano di "poco conto", l'unica cosa importante è che la "garantita sicurezza" non è più così "garantita" e i contratti non prevedono assicurazioni e non indicano che ci potrebbero essere eventuali rischi. Le aziende non usano adeguate protezioni e non si preoccupano della vita dei loro dipendenti e soprattutto della sicurezza dei loro prodotti. Come gli spagnoli, quando scoprono l'America, portarono le malattie agli indigeni, così il lavoro porta malattie alla gente. Per avere un'idea di che cosa stiamo parlando, basta cercare in internet "ultimi infortuni sul lavoro" e apparirà una serie infinita di pagine. Il lavoro diritto di ogni uomo potrebbe diventare la sua "tomba" vanificando le lotte storiche dei nostri padri risorgimentali. Viene da chiedersi: si continuerà a sentir parlare di incidenti? Per ora nessuna risposta.

**Petruzzelli Maria, Aucello Raffaele  
Daloiso Alessia, Delcuratolo Alessandra**

PROGETTO SULLE DIPENDENZE ALLA «MONTALCINI»

# Solo 3 minuti per dirti...

L'esigenza di promuovere un'attività di prevenzione in tema di dipendenze patologiche, ha spinto noi ragazzi della scuola secondaria di I grado Montalcini di Barletta a realizzare uno slogan ed un elaborato originale sulla dipendenza da droghe ed alcool. L'obiettivo era quello di fornire informazione/formazione partendo dai nostri dubbi e dalla necessità di affrontare una riflessione sulle cause.

Le nostre ricerche ci hanno permesso di scoprire come si possa iniziare ad assumere sostanze sin dall'adolescenza per curiosità, per essere accettati dagli amici, per trasgredire alle regole.

Tuttavia, l'assunzione di queste sostanze provoca danni gravissimi sia dal punto di vista fisico che mentale. Alcuni di noi si sono soffermati sullo studio dei testi di alcune canzoni ascoltate dai giovanissimi che inneggiano all'utilizzo di droghe. La musica, invece, dovrebbe essere un veicolo di messaggi positivi e offrire

conforto a noi ragazzi nei momenti difficili della vita. «La vita è stupefacente: non mandarla in fumo»!

**Sofia Marcello  
Iliaria Musciagna  
Alessandra Minafra**



Lapbook realizzati per il Progetto sulle dipendenze

**DIRIGENTE SCOLASTICO:**  
Lucia Riefole  
**DOCENTI:**  
Giovanna Dimola  
Milena Lattanzio  
Lucia Dicorato  
**REDAZIONE:**  
Classi  
III A  
III B  
III C

**EDICOLA AMICA:**  
Spadaro,  
Via Canosa  
106

**ARMONY ASSO**  
la fatbike più venduta  
da  
**€ 1.190,00**

**ARMONY**  
THE BIKE COMPANY

**GIANCAR**

**SUZUKI** **SUZUKI**

**BARLETTA**  
via Trani, 80 / via Pappalettere 28/30