

# Newspaper Game

LA SCUOLA IN PRIMA PAGINA

I.I.S.S. Economico-Aziendale, Elettronico, Moda, Turistico  
**DA VINCI - AGHERBINO**  
Noci



**DIETE ALLA MODA ATTENTI AI RISCHI PER LA SALUTE**

## Una cattiva informazione

**“P**asta al forno? No grazie, preferisco una galletta!”  
Può sembrare assurdo, ma c'è chi lo pensa veramente.

Sacrificare un pasto completo per mangiare “polistirolo” o bere “intrugli magici” è ormai all'ordine del giorno per chi intende perdere peso. Ma quanto di tutto ciò si fa per salute e quanto per moda? Questo comportamento il più delle volte non si ispira a un parere medico, ma solo a consigli dati dall'allenatore in palestra o addirittura letti semplicemente su internet e quindi spesso senza studi che ne verifichino l'attendibilità. Pertanto si rischiano gravi conseguenze, ma questo quasi non importa, perché sembra che avere un aspetto perfetto abbia la priorità sulla salute. La principale causa di questo triste fenomeno è l'influenza dei media, che hanno imposto alcuni canoni fisici. Ciò ha fatto sì che anche chi non ha problemi di linea si senta a disagio con il proprio corpo. Ora è molto semplice auto prescrivere una dieta, convincendosi che sia quella giusta, senza troppi dubbi sulle restrizioni rigide e irragionevoli che impone. Infatti, se andiamo su google e digitiamo frasi del tipo: “perdere 3 kg in due giorni” oppure “come bruciare tutti i grassi”, il mondo del web ci offre una marea di soluzioni fai da te, che possono apparire geniali ma in realtà ci obbligano a rinunciare a cibi fondamentali per il nostro benessere. Il risultato di queste diete talvolta è il tanto desiderato dimagrimento, ma spesso esso dura il tempo di una prova costume ed è associato a disturbi a varie parti dell'organismo. Quanto sarebbe bella una vita in cui concedersi il dessert non sembrasse un reato e facesse parte della normalità! Ottenere una perfetta forma fisica è un obiettivo da tutti desiderato, ma è bene raggiungerlo sotto lo sguardo di chi ha preferito passare del tempo sui libri invece di fidarsi di chi scrive articoli ad effetto sul blog solo per incrementare i followers.

**Mariano Boccardi  
Alessia Laterza  
Valerio Palattella  
Classe IV H - L**



**Perdere peso. Moda o salute?**

### TUTTO SULLA MOVIOLOLA

## Il Var o la Var nei campi di serie A

**R**icordate le azioni dubbie sul campo di calcio e che hanno cambiato la storia del campionato? Messico '86: Argentina-Inghilterra 2-1. Argentina campione del mondo, grazie a un goal di mano di Maradona: la “Mano De Dios”. Immaginate se ci fosse stato il Var. La partita si sarebbe conclusa diversamente. Ecco perché da quest'anno in Italia, in serie A, si è aggiunto un nuovo strumento di supporto per l'arbitro: il Var (Video Assistenza Arbitrale). Viene utilizzato da due addetti chiamati “Var” e “Avar”, situati in una stanza all'interno dello stadio, che comunicano tramite auricolari con l'arbitro della partita; l'arbitro può richiedere in qualsiasi momento la revisione dell'azione dubbia. Durante la revisione, il gioco viene fermato; l'unico che può far riprendere il gioco è l'arbitro. Le tifoserie sono contrariate dai tempi morti che penalizzano le partite. E l'attesa, creando suspense, fa spettacolo.



**Il Var o la Var**

Sebastiano Gentile  
Matteo Marchitelli  
Vanni Quarato

**FENOMENO SUBDOLO, FELPATO, SPESSO NON ESPRESSO**

## Consapevolezza per sconfiggere tutte le violenze

**D**a un'indagine fatta nel 2014 dall'Università di Trieste risulta che già dai 15 anni il 19% delle donne ha subito violenze fisiche e sessuali, il 38% abusi psicologici e il 9% stalking, quasi sempre da ex. Le donne che subiscono violenze appartengono a ogni condizione sociale, fascia di età, livello di istruzione, mentre la maggior parte degli uomini che maltrattano le donne fanno uso di sostanze stupefacenti o sono alcolisti e sono privi d'istruzione. L'abitudine di ricorrere alla sopraffazione e alla forza, quindi, va di pari passo con l'ignoranza. Queste violenze inizialmente consistono in comportamenti poco allarmanti: gli uomini controllano il telefono delle loro compagne, fanno commenti negativi sul loro modo di essere e vestire, non sono d'accordo sulle uscite tra amiche. Ed è proprio questo a far star male molte ragazze giova-

nissime. Quando le donne finalmente mostrano insofferenza a questa oppressione, la maggior parte delle volte i partner cercano di riconquistarle facendo apprezzamenti gentili o scusandosi, magari dicendo che non erano in sé. Ma purtroppo il loro comportamento tornerà ad essere violento e lo sarà sempre di più di quanto lo fosse inizialmente. Le donne però non sono capaci di denunciare il loro amato perché sperano che egli si pentirà e smetta di trattarle così. Invece è necessario prendere atto che non si può venire a patti con la violenza e che questo tipo di comportamento è una limitazione della propria libertà. Per questo basta alle umiliazioni, allo sfruttamento. Basta all'arroganza degli uomini che si credono superiori alle donne. Facciamo sì che il nostro essere Donne venga rispettato e valorizzato.

**Antonella Ginestra, Marianna Curci**



**No alla violenza sulle donne**

**SALUTE E FELICITA' ASPIRAZIONI COMUNI**

## Una vita sana Muoviti di più

**“P**er dimagrire mi hanno consigliato di comprare una cyclette. L'ho comprata, ma non sono mica dimagrito!”

Secondo una ricerca del Ministero della Salute, il 68% degli italiani non pratica un'adeguata attività fisica. Eppure è risaputo che il movimento riduce il rischio di obesità, lo stress, i disturbi fisici e migliora la qualità della vita quotidiana. Ma attività fisica non è solo attività sportiva, rientrano in questa definizione anche i lavori manuali e le azioni quotidiane come camminare, giocare, ballare, andare in bicicletta. Salute e felicità, le aspirazioni più comuni tra gli esseri umani. A volte il pensiero di raggiungerle sembra un'utopia. In fondo è abbastanza semplice sfruttare ogni occasione per mantenersi attivi. Basta non demandare alla tecnologia e uscire con gli amici piuttosto che chiacchierare online. Per non riconoscerci nella “Gente che va su e giù per le scale mobili, negli ascensori, che guida automobili, le porte

dei garage che si aprono schiacciando un pulsante. Poi vanno in palestra per smaltire il grasso”  
(C. Bukowski).

**Davide Mastrangelo  
Sofia Muladze  
Vittoria Polignano  
Marino Serio  
Classe IV H - L**



**Salute e felicità**

### DIRIGENTE SCOLASTICO:

**Rosa Roberto  
DOCENTI:  
Elisabetta Intini  
REDAZIONE:  
Mariano Boccardi  
Marianna Curci  
Sebastiano Gentile  
Antonella Ginestra  
Alessia Laterza  
Matteo Marchitelli  
Davide Mastrangelo  
Sofia Muladze  
Valerio Palattella  
Vittoria Polignano  
Vanni Quarato  
Marino Serio  
Classe: VH - L**



**EDICOLA AMICA:  
Giovanni Tinelli,  
Largo Garibaldi**



**Piero Calamandrei**

**Indirizzi di Studio**

**TECNICO ECONOMICO:  
SISTEMI INFORMATIVI AZIENDALI**

**PROFESSIONALE:  
ENOGASTRONOMIA  
PRODOTTI DOLCIARI  
SALA E VENDITA**



**Piero Calamandrei  
tel. 080.5035674**

**Istituto Istruzione Secondaria Superiore**

assistenza alle famiglie per iscrizioni on-line

**www.disavoia calamandrei.gov.it**

**Elena di Savoia**



**Indirizzi di Studio**

**CHIMICA E BIOTECNOLOGIE  
AMBIENTALI  
CHIMICA E BIOTECNOLOGIE  
SANITARIE  
CHIMICA E MATERIALI  
AGRARIA AGROALIMENTARE  
E AGROINDUSTRIA**



**Elena di Savoia  
tel. 080.5586702**